

Proches aidants, l'équipe AlimAidants d'UniLaSalle Beauvais vous invite à participer à ses ateliers de prévention en alimentation et santé

Programme Ateliers AlimAidants

23 JANVIER 2024
14H - 16H30

Atelier ludique

**Optimisation des
courses et de la
préparation des repas**

13 FÉVRIER 2024
9H30 - 13H

Atelier cuisine

**Alimentation adaptée
aux pathologies
chroniques**

12 MARS 2024
9H30 - 13H

Atelier cuisine

**Textures adaptées
(troubles de mastication
et déglutition)**

23 AVRIL 2024
14H - 16H30

Atelier ludique

Nutrition et émotions

28 MAI 2024
9H30 - 13H

Atelier cuisine

Dénutrition

18 JUIN 2024
9H30 - 13H

Atelier cuisine

**Alimentation et
maladies
neurodégénératives**

PARTICIPATION GRATUITE SUR INSCRIPTION

Nombre de places limité à 8 personnes par atelier



Campus UniLaSalle
19 rue Pierre Waguet
60000 BEAUVAIS

Auprès de Claire DUGA :
03 44 06 38 91
alimaidants@unilasalle.fr